



Troisième édition du cross des rameurs

- La Société Nautique de Pont à Mousson organise la troisième édition du **Cross Mussipontain des Rameurs, le samedi 26 janvier 2019 à partir de 13 h 50.**

Cette épreuve, inscrite au calendrier des compétitions de la ligue Grand Est d'aviron, se déroulera sur la commune de Norroy les Pont à Mousson. Le rendez-vous est fixé au niveau du terrain de football de cette localité.

Ouverte en priorité à toutes les catégories de rameurs licenciés à la fédération française d'aviron, les engagements de personnes non licenciées à cette fédération sont possibles.

- **Trois courses sont proposées :**

Course 1 : Départ 13h50 – Distance 2,700 km

Ouverte à la catégorie Jeune J11 - J12- J13 femmes et hommes

Course 2 : Départ 14h15 – Distance 4,850 km

Ouverte aux catégories Jeune J14 femmes et hommes, Junior J15-J16 femmes et hommes

Course 3 : Départ 15h00 – Distance 6,950 km – Course des AS

Ouverte aux catégories junior J17-J18, séniors et Masters femmes et hommes

- **Récompenses**

- Une médaille souvenir à tous les participants J11-J12-J13
- 1 classement par catégorie – 1 récompense au premier de chaque catégorie
- Une coupe au club ayant le plus d'engagés.

Remise des prix à partir de 15h50 sur le site du cross

- **Modalités d'inscription**

- Etre licencié auprès de la Fédération française d'aviron
- Les personnes non licenciées auprès de la fédération française d'aviron devront fournir un certificat médical lors de l'engagement
- Droit d'inscription : 1 euro - Caution dossard : 1 euro

- Date limite des inscriptions : le mercredi 23 janvier 20h00 (exceptionnellement, inscriptions possibles jusqu'à midi le jour de l'épreuve)
- **Préciser** : Nom - Prénom - club - date de naissance - n° de licence
L'âge est celui atteint au cours de l'année 2019

- **Inscriptions sur formulaire libre par mail auprès de :**

- **SIMON Joël** : 06 73 02 05 67 – simonjoel11@orange.fr

Mettre en information :

- **CAMPELLO Fabrice** : 06 07 17 68 12 – fcampello@free.fr
- **Lhote Céline** : 06 64 54 08 27 – seb-cel@orange.fr

- Briefing des délégués des clubs: 13h15 sur le site du cross (terrain de football de Norroy les Pont à Mousson).
- Modalités pratiques :
 - Prévoir des épingles pour les dossards
 - Tenue du club obligatoire
 - L'itinéraire détaillé pour se rendre sur le lieu de la compétition (fléché à partir de la gare de Pont à Mousson), sera envoyé aux clubs participants dans la semaine précédant cette épreuve.
- Pour toutes informations complémentaires, contacter :

Simon Joël – 06 73 02 05 67 – simonjoël11@orange.fr

Lhote Céline – 06 64 54 08 27 – seb-cel@orange.fr